



18 de Outubro- Dia do Médico

# Saúde

*é o melhor presente!*

ACSC - Hospital Santa Isabel

## QUEM SEGURA A MALETA?

### Otimização da Relação Médico-Paciente.

O ingrediente crucial da prática médica não é a maleta médica por si mesma com todos os seus ingredientes, medicamentos, instrumentos tecnológicos, laboratoriais, ressonância magnética, cirurgia minimamente invasiva, etc. Tudo isto é muito importante sem dúvida, pois oferece a possibilidade de diagnósticos excelentes e tratamentos eficientes, que fazem parte do que se pode chamar de **maximização da arte de curar**.

Otimização, entretanto, envolve uma mais delicada e refinada forma de energia que faz o melhor uso de tudo isto acima, baseado no julgamento e decisão do médico do que é necessário.

A interação médico-paciente requer uma resposta hábil (responsabilidade) à verdadeira necessidade de um ser humano. Esta necessidade verdadeira evoca o surgimento de um potencial no médico, o qual, atualizado beneficia os dois seres, médico e paciente.

Este extraordinário "nós" para qual o termo "sagrado" é sem dúvida o adjetivo mais apropriado. É deste sagrado "nós", desta unidade que toda a cura provém como um milagre de amor e graça.

Como posso ajudar o meu paciente a me ajudar e ajudá-lo? Esta intenção não tem limitações.

Em muitos países, desde os primórdios da prática médica, o médico era denominado de "Hakim" que é traduzido como "sábio" e que é um dos atributos da Fonte de Sabedoria, do Amor, da Compaixão...

Temos como médico o direito de invocar e reivindicar este atributo (O Sábio) e nos tornamos servidores do mesmo no ato médico, como dever da Medicina para com a Humanidade.

O médico necessariamente tem que se abrir ao espectro total da Consciência, matéria e corpo, corpo e mente, mente e Espírito/Consciência.

Tudo está operando no ser, na cultura, na natureza, na saúde e doença, na cura...

Tudo construindo um tapete multidimensional que não pode ser ignorado, desunido ou destruído.

Esta prática médica multidimensional transforma o médico, o terapeuta (do grego "Therapeutes" = Servidor) para que possa habitar uma nova consciência, uma nova percepção da realidade.

Um espaço se cria para novas técnicas, novos conhecimentos, nova visão e a melhor maneira de colocar tudo isto em prática é executá-la.

Para facilitar a cura (a palavra *heal*, curar em inglês, tem a origem nas palavras *whole* = inteiro e *holy* = sagrado) é essencial compreender a relação e conexão entre o corpo, a mente e o espírito/consciência.

A consciência de cada um modifica seu corpo, mente, sua saúde, suas emoções, suas crenças, seu ambiente e toda a sua visão da realidade.

É imperativo o estudo da consciência humana, seus diversos níveis e as implicações na saúde e na doença, nos padrões de comportamento humano e na evolução deste planeta desde os primórdios.

Os grandes mestres da Humanidade, os grandes curadores como CRISTO, BUDA, KRISHNA e muitos outros já nos mostraram o Caminho da transcendência dos níveis de

vergonha, culpa, apatia, tristeza, medo, desejo, raiva, orgulho até a Integridade, o nível da Verdade, onde o que é falso desaparece.

Aí começa a cura, e automaticamente entramos em Coragem e em uma espiral evolutiva que nos pode levar a Boa Vontade (Bem-Aventurados os Homens de Boa Vontade), Harmonia, Razão, Amor, Alegria e Paz.

Quando nos referimos à Consciência, estamos descrevendo "campo de energia", seu poder verdadeiro e sua direção. Todos os campos abaixo do nível de Coragem não dão suporte à vida e podem ser chamados anti-vida, causadores de doenças.

Após o nível de Integridade, Verdade, todos os campos são curativos, e nos tornam hábeis, Poderosos, livres, mais vivos, capazes, inteligentes, amorosos, serenos, compassivos e alegres.

Então, a saúde é uma expressão dos níveis de Consciência e não simplesmente a ausência de doença. Saúde significa qualidade de vida.

O corpo expressa e é sujeito ao que está na mente e quanto maior o grau de negatividade seguro na mente, maior o efeito do corpo e energia negativa na saúde física do corpo.

Em contraste, quanto maior o grau de energia positiva, mais poderoso o campo de energia da vida.

Estes campos de consciência correlacionam com os estados emocionais, crenças, atitudes e comportamentos humanos.

A saúde removendo estes obstáculos vencendo crenças limitantes é o resultado de atitudes positivas que equilibram o sistema e o fluxo energético da vida que se move diretamente por todos os canais e órgãos do corpo.

Emoções, hábitos, pensamentos, crenças, comportamentos negativos interrompem este fluxo e potencializam o processo de doença.

Podem ver a importância de cancelar conscientemente os programas limitantes e aceitar a verdade.

A Verdade é "Eu sou um ser infinito, e não estou sujeito a isso." Retornamos nosso poder verdadeiro e deixamos de sermos vítimas.

A saúde é a expressão automática de alto nível de campo de energia como a gratidão, perdão e cura.

Ser saudável significa que nós retomamos nosso poder como Fonte e nos damos conta da nossa verdadeira natureza e verdadeira Identidade.

Como o sol o SER interno está sempre brilhando, por coberto por nuvens de ignorância nós não o experimentamos.

Não é necessário programar a si mesmo com a Verdade, é simplesmente necessário remover o que é falso e com a remoção, com a boa vontade de deixar ir os "hábitos" de pensamentos negativos, emoções negativas, crenças limitantes, voltar ao brilho do sol, aumentar a saúde, aumentar a sensação da vida, da alegria e da serenidade.

Desta evolução da consciência brota a Ética natural do SER, um chamado para o retorno à alma da Medicina.

Agradeço pelo privilégio de exercer a profissão de médico, segurar a maleta e pela oportunidade de ser curado todos os dias junto com meus pacientes, pela necessidade verdadeira que evoca potencial em nossas vidas.

Colaboração:

Dr. Bruno Trauczynski Neto - Cirurgia Geral e Torácica